**Dikkat Eksikliği**

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu tedavi edilmesi gereken bir rahatsızlıktır.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocuklar belirli bir konuda dikkatlerini toplamakta zorlanırlar veya belirli bir yerde sabit duramazlar.  
 Bu çocuklar evde, okulda ve arkadaşları ile oyun esnasında bir çok zorluk yaşarlar. Arkadaşlık ilişkilerini başlatmakta ve sürdürmekte başarısız olurlar. Sonuçlarını düşünmeden fevri hareket ettikleri için olumsuz sonuçlar doğuran hareketlerde bulunurlar.  
 Zeka seviyelerinde sorun olmadığından aslında bilgiyi öğrenirler ancak bilgiyi kullanmazlar. Örneğin sınıfta  parmak kaldırmadan konuşmamasi gerektiğini bilirler ancak sürekli söz almadan yada konuşanın sözünü keserek konuşurlar.Dikkatleri çabuk dağıldığıdan unutkan  ve düzensizdirler. Ödevlerini bitirmkte zorlanırlar. Dikkatlerini bir konuda toplamakta zorlanmalarına karşın ilgi alanlarında bir konu ile uğraşırken aşırı odaklanabilirler. Örneğin konuşmalara ve ödevlerine dikkatini veremeyen bir Dehp'li bilgisayar oynarken yada el işi yaparken tamamen ortamdan soyutlanıp tüm dikkatini o işe verebilir.  
 Bu gibi davranışları belirli bir zaman diliminde yada belirli bir ortamda yapan çocukları Dehp'li çocuklarla karıştırmamak gerekir. Örneğin okulda bu davranışları gösterirken evde göstermiyorsa, evde gösterip arkadaşlık ilişkilerinde bunlar yaşanmıyorsa bu durumun sebebi Dehp diyemeyiz.  
 Çocuğunuzda bu davranışlardan biri yada birkaçını  gözlemlediğinizi düşünüyorsanız bir uzmana başvurmanız gerekir.

Hiperaktivite bozukluğu için toprakla çalışmak etkili bir çözüm olabilir.